

Niños y Niñas de 2 años

Lo que más llama la atención de los padres durante esa etapa es la rebeldía que adquiere los niños/as. Es un festival de 'no quiero', 'no me gusta' y 'no voy'. En consecuencia de eso, puede que algunos pequeñitos empiecen con las terribles **rabietas**.

Cada día mejoran en sus movimientos, ya consiguen quitar las tapas de los frascos, jugar con piezas de construcción, vestir y desvestir a sus muñecos, cortarles el pelo, en fin ¡todo un lavado de imagen!

El peso y la talla del pequeño de 2 años

¡Cuánto ha crecido mi bebe! A los dos años de edad, el peso medio del niño es de 12,9 kilogramos y su estatura es de 88 centímetros si es niño. Mientras que, si es niña, su percentil medio es de 12,4 kilogramos y 86 centímetros. Un enorme crecimiento para un bebé que hace unos meses cabía entre nuestros brazos.

El desarrollo del niño y niña de 2 años

A esta edad ¡Adiós pañales! Cada día vemos cómo nuestros pequeños son más independientes y se hacen más mayorcitos. Les encanta jugar, aunque no tanto compartir sus juguetes con los demás.

Los niños **son más posesivos** y -es mío- se convierte en su palabra absoluta. No obstante, también hay que tener cuidado con el comportamiento agresivo que esto puede despertar en algunos niños, que llegan incluso a pegar a los demás si éstos cogen algo suyo.

Aparte de eso, el niño/a siente una voluntad enorme de subir y bajar escaleras, fortaleciendo así sus músculos. Los globos y las pelotas son dos de los instrumentos que más gusta a los pequeños, aunque en definitiva... ¡todo lo que sirva para lanzarlo por los aires!

La alimentación del niño y niña de 2 años

El niño ha de adquirir buenos hábitos en la mesa desde el principio. Sentarle con el resto de la familia y estimularle para que coma sólo será beneficioso para ello.

Si el niño no quiere comer, no hay que ofrecerle alimentos alternativos, basta con retirarle el plato. No debe picar entre horas ya que le quitará el apetito. Una dieta equilibrada y variada que englobe todos los grupos de alimentos es lo ideal.

El lenguaje del niño y niña de 2 años

A esa edad, el bebé estará y se sentirá capacitado para **hablar** numerosas y variadas palabras. Ya **cantará** canciones enteras, reconocerá los colores básicos, les gusta el abecedario y contarán por lo menos hasta el número diez.

Asimismo, saben decir su nombre a la perfección y contará a sus padres todo lo que aprende en el Jardín Infantil. También contestarán a las preguntas y hablarán con entusiasmo.

Estimular a un niño o niña de 2 años

Todavía no sabe controlar sus emociones. Si el niño pierde el control porque no soporta ser contrariado, no hagas lo mismo, tú eres el adulto y debes controlar la situación, ya que el niño apenas está comenzando a mostrar su carácter y a pesar de que parece que sabe lo que hace, no es el caso. Hay que darle un pequeño toque de atención, pero sin reprocharle, que él saque sus propias conclusiones.

No obstante, de ninguna forma se debe ceder a sus exigencias, para que él no se sienta premiado. Si por cada cosa que el niño haga recibe un premio, se acostumbrará a recibirlos.

Es la hora de imponer los límites con prudencia y seguridad. La educación que reciba ahora será vital para su evolución el día de mañana.

Con todo nuestro cariño....

Tía Gaby, Tía Nycol y Tía Tamara
Nivel Medio Menor
JARDIN INFANTIL FANTASIA 2020